

es

Instrucciones de uso para lentes de contacto rígidas permeables al gas Bausch + Lomb

Enhorabuena por unirse a los millones de usuarios satisfechos de lentes de contacto Bausch + Lomb en todo el mundo. Estas instrucciones de uso corresponden a las lentes de contacto rígidas permeables al gas Bausch + Lomb y contienen información importante sobre el uso y la seguridad del producto. Para preservar su vista y salud ocular, es esencial que siga estas instrucciones y las indicaciones de su profesional de la visión. Consulte con él si tiene dudas sobre la información incluida en este documento. Estas instrucciones de uso se aplican a los siguientes productos:

Tabla 1: Lentes de contacto a las que se aplican estas instrucciones de uso

Nombre del producto	Material	Pauta de uso	Periodo de reemplazo
Quantum™ I	siflufocon A	Uso diario	Reemplace las lentes anualmente o según le indique su profesional de la visión
Boston™ ES y Boston™ ES con Tangible Hydra-PEG	enfluocon A		
Boston™ EO y Boston™ EO con Tangible Hydra-PEG	enfluocon B		
Boston™ XO y Boston™ XO con Tangible Hydra-PEG	hexafocon A	Uso diario u ortoqueratología	
Boston™ XO ₂ y Boston™ XO ₂ con Tangible Hydra-PEG	hexafocon B		
Equalens™	itafluorofocón A	Uso diario o uso prolongado de 1 a 7 días	

Las lentes con Tangible Hydra-PEG se tratan para incorporar la tecnología Hydra-PEG (HPT). Este polímero delgado a base de macrogol está unido covalentemente (de forma permanente) a la superficie de la lente de contacto y, gracias a su diseño, mejora las propiedades de la superficie de la lente sin alterar las cualidades mecánicas del material subyacente. Al aplicarse la HPT, este material se recubre con una capa fina de polímero que, en comparación con las lentes sin tratar, mejora notablemente la humectabilidad (el ángulo de contacto dinámico de retroceso). La capa resultante es hidrófila y tiene un grosor de unos 30 nm.

Cómo funciona la lente (acciones)

Cuando se colocan en la córnea, todas las lentes de contacto enumeradas en la tabla 1 actúan como medio de refracción para enfocar los rayos de luz en la retina. Además, cuando se recetan para ortoqueratología, reducen temporalmente la miopía al cambiar la forma de la córnea (aplanándola).

Finalidad prevista

La lente de contacto rígida permeable al gas está diseñada para corregir la ametropía refractiva (miopía, hipermetropía y astigmatismo) y la presbicia. Asimismo, a veces se indica para tratar anomalías corneales o como parte de un programa de adaptación de ortoqueratología para reducir provisionalmente la miopía.

Indicaciones de uso

Boston™ ES, Boston™ EO y Quantum™ I: las lentes de contacto rígidas permeables al gas se indican para uso diario en pacientes con o sin afaquia con ojos sanos a fin de corregir la ametropía refractiva (miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia). Estas lentes también se indican para pacientes que, sin padecer otros problemas en los ojos, requieren una lente de contacto rígida para anomalías corneales como queratocono o degeneración marginal pelúcida, o tras una operación refractiva (como LASIK) o queratoplastia penetrante.

Boston™ XO y Boston™ XO₂: las lentes de contacto rígidas permeables al gas se indican para uso diario en pacientes con o sin afaquia con ojos sanos a fin de corregir la ametropía refractiva (miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia). Estas lentes también se indican para pacientes que, sin padecer otros problemas en los ojos, requieren una lente de contacto rígida para anomalías corneales como queratocono o degeneración marginal pelúcida, o tras una operación refractiva (como LASIK) o queratoplastia penetrante.

Las lentes de contacto Boston™ XO y Boston™ XO₂ también se usan en programas de adaptación de ortoqueratología con pacientes que tienen los ojos sanos para reducir temporalmente la miopía de hasta 5,00 dioptrías y el astigmatismo de hasta 1,50 dioptrías.

Equalens™: las lentes de contacto rígidas permeables al gas se indican para uso diario en pacientes con o sin afaquia con ojos sanos a fin de corregir la ametropía refractiva (miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia).

La lente Equalens™ también puede llevarse de forma prolongada: entre 1 y 7 días seguidos, limpiándose y desinfectándose según las indicaciones del profesional de la visión. Sirve para corregir la ametropía refractiva (miopía e hipermetropía) en personas sin afaquia con ojos sanos y graduaciones de entre +12,00 D y –20,00 D.

Estas lentes también se indican para pacientes que, sin padecer otros problemas en los ojos, requieren una lente de contacto rígida para anomalías corneales como queratocono o degeneración marginal pelúcida, o tras una operación refractiva (como LASIK) o queratoplastia penetrante.

Siempre que se quite las lentes, debe limpiarlas, aclararlas y desinfectarlas antes de volver a ponérselas. Siga siempre la pauta de uso y los periodos de reemplazo que le recomiende su profesional de la visión. Consulte en la tabla 1 la información relativa a la pauta de uso y al periodo de reemplazo de las lentes de contacto.

Nota: La afaquia es la falta de una lente de enfoque en el interior del ojo.

Población de pacientes prevista

Las lentes de contacto rígidas permeables al gas corrigen la ametropía refractiva (miopía, hipermetropía y astigmatismo), la presbicia, los casos de ortoqueratología y las anomalías corneales de los pacientes a quienes se les recetan, independientemente de su género, edad o etnia y siempre que no tengan contraindicado el producto.

Contraindicaciones (motivos para no usar el producto)

NO USE las lentes de contacto Bausch + Lomb en ninguno de los siguientes casos:

- Alergia, inflamación, infección, irritación o rojez del ojo o en el área circundante
- Ojos secos (producción lacrimal insuficiente)
- Cualquier enfermedad ocular, lesión en los ojos (p. ej., abrasión corneal) o alteración que afecten a la córnea, la conjuntiva o los párpados, salvo las anomalías corneales descritas en la sección «Indicaciones de uso»
- Sensibilidad corneal reducida
- Cualquier enfermedad sistémica o situación de mala salud (como periodos catarrales o gripales) que puedan afectar a los ojos o agravarse con el uso de lentes de contacto
- Reacción alérgica de las superficies oculares o del tejido circundante producida o agravada por el uso de lentes de contacto
- Alergia a cualquiera de los ingredientes de una solución utilizada para el cuidado de las lentes de contacto Bausch + Lomb
- Cualquier infección corneal activa (p. ej., bacteriana, fúngica o viral)
- Pacientes que no desean o no pueden comprender o seguir las advertencias, precauciones, restricciones o indicaciones de uso

- Uso de medicamentos contraindicados para el uso de lentes de contacto
- Cualquier intervención médica previa que pueda afectar negativamente al uso

ADVERTENCIAS

Los problemas con las lentes de contacto podrían provocar **lesiones graves** en los ojos o **infecciones oculares graves**, como la queratitis infecciosa. Para usar adecuadamente las lentes, es fundamental que siga las indicaciones de su profesional de la visión y todas las instrucciones que contiene el producto. Debe tener en cuenta las siguientes advertencias y aclarar cualquier duda con un profesional:

- Debe seguir estrictamente las restricciones y la pauta de uso, el periodo de reemplazo, el procedimiento de limpieza y el calendario de revisiones. Los problemas de los ojos, entre ellos las úlceras corneales, pueden desarrollarse con rapidez y provocar una **pérdida de visión** (que podría llegar a ser total).
- Las lentes de uso diario no están indicadas para su uso durante toda la noche, por lo que **debe quitárselas antes de irse a dormir**. Los estudios clínicos demuestran que el riesgo de que se produzcan reacciones adversas importantes aumenta si las lentes se llevan puestas durante toda la noche.
- También se ha demostrado que las personas que llevan lentes de contacto tienden a sufrir más reacciones adversas si fuman.
- Si experimenta molestias en los ojos, lagrimeo excesivo, cambios en la visión o enrojecimiento ocular, **quítese inmediatamente las lentes** y contacte lo antes posible con su profesional de la visión.
- **NO utilice las lentes si el envase está dañado o se ha abierto accidentalmente.**
- NO exponga las lentes de contacto a agua no estéril (p. ej., agua del grifo) mientras las usa. **Las lentes de contacto pueden atrapar agua con microorganismos capaces de provocar infecciones graves y pérdida de visión (que podría llegar a ser total). Si se le mojan las lentes al bañarse en una piscina, un lago o el mar, límpielas y desinfectelas antes de volver a ponérselas.**

Uso prolongado

- Se ha demostrado que las personas que se ponen las lentes de manera prolongada tienen un mayor riesgo de infección (queratitis infecciosa) que quienes las llevan a diario.
- Algunos investigadores creen que estas complicaciones son consecuencia de una o varias de las siguientes razones: un debilitamiento de la resistencia de la córnea ante infecciones, sobre todo mientras el ojo está cerrado, como resultado de una hipoxia; un entorno ocular más propenso al crecimiento de bacterias y otros microorganismos, sobre todo cuando el paciente no sigue la pauta de uso y desinfección o reemplazo periódicos; falta de una adecuada desinfección o limpieza de la lente por parte del paciente; contaminación de los productos para el cuidado de lentes; mala higiene personal del paciente; incompatibilidad del paciente con la lente concreta o la pauta de uso; acumulación de depósitos en la lente; daños en la lente; colocación incorrecta; periodo de uso excesivo; y la presencia de suciedad ocular o contaminantes medioambientales.
- A pesar de que la gran mayoría de los pacientes utiliza lentes de contacto sin problemas, también se ha informado de que su uso prolongado está asociado, con una mayor incidencia y en un mayor grado, a microquistes epiteliales, infiltraciones y polimegatismo endotelial, lo que podría requerir la suspensión o restricción del uso prolongado. Las afecciones epiteliales son reversibles una vez que se interrumpe el uso durante un tiempo prolongado.
- La reversibilidad de los efectos endoteliales del uso de lentes de contacto no se ha determinado de forma concluyente. Como resultado, las opiniones de los profesionales sobre el uso prolongado varían: desde no prescribir el uso prolongado en absoluto hasta prescribir periodos de uso flexibles; desde el uso ocasional durante toda la noche hasta la prescripción de periodos de uso concretos; en cualquier caso el uso siempre estará sujeto a las revisiones por parte del profesional y al adecuado cuidado de las lentes por parte del usuario.

Precauciones

Debe tener en cuenta las siguientes precauciones de seguridad y aclarar cualquier duda con un profesional:

- Antes de salir de la consulta del profesional, asegúrese de que puede quitarse las lentes con rapidez o de que otra persona puede hacerlo por usted.
- Nunca use las lentes durante más tiempo del recomendado por el profesional.
- Lávese y enjuáguese bien las manos antes de manipular las lentes. NO aplique cosméticos, lociones, jabones, cremas, desodorantes ni aerosoles en los ojos ni en las lentes. Es mejor ponerse las lentes antes de maquillarse. Los cosméticos a base de agua tienen menos probabilidades de dañar las lentes que los productos a base de aceite.
- Antes de tocar las lentes, asegúrese de no tener materiales extraños en los dedos ni en las manos, ya que las lentes podrían sufrir rasguños microscópicos, lo que podría provocar visión distorsionada o lesiones en los ojos.
- Manipule las lentes siempre con cuidado y evite que se le caigan. Si se cae la lente de contacto, debe limpiarla y desinfectarla antes de volver a ponérsela o cambiarla por una nueva.
- NO toque las lentes con las uñas.
- Siga estrictamente estas instrucciones y las recomendaciones del profesional en cuanto a la manipulación, la inserción, la extracción, la limpieza, el almacenamiento y el uso de las lentes de contacto.
- No use nunca pinzas ni otras herramientas para extraer las lentes del envase salvo que estén específicamente indicadas para ello. Deposite la lente en la mano.
- Si una lente se pega (deja de moverse) en el ojo, siga las instrucciones recomendadas en la sección «Qué hacer si una lente se pega (no se mueve)». Si la lente continúa sin moverse, consulte **inmediatamente** a su profesional de la visión.
- En la medida de lo posible, evite exponerse a vapores y humos dañinos o irritantes mientras usa las lentes.
- Si las lentes entran en contacto con vapores nocivos (p. ej., sustancias químicas o peligrosas) o con un entorno peligroso para los ojos, deben retirarse **inmediatamente**.
- NO comparta las lentes con otras personas.

Precauciones al cuidar las lentes

- Use siempre las soluciones recomendadas por su profesional de la visión **directamente del envase y sin caducar**.
- Siga siempre las instrucciones del envase para el uso de soluciones para lentes de contacto.
- Cuando no utilice las lentes (es decir, cuando las guarde), manténgalas siempre completamente sumergidas en la solución de conservación recomendada.
- NO use saliva ni otras sustancias que no sean la solución recomendada para lubricar o humedecer las lentes.
- No use nunca soluciones convencionales para lentes de contacto rígidas que no estén recomendadas también para el uso de sus lentes concretas.
- NO mezcle ni alterne sistemas o soluciones diferentes, salvo que se indique en la ficha técnica o se lo haya aconsejado su profesional de la visión.

Reacciones adversas (problemas y qué hacer):

Debe tener en cuenta que podrían producirse los siguientes problemas:

- Picazón, quemazón, escozor (irritación) u otras molestias oculares
- Menor comodidad que cuando se colocó la lente por primera vez
- Sensación anormal de tener algo en el ojo (como un cuerpo extraño o una zona rayada)
- Secreción excesiva de los ojos (lagrimeo) o secreciones oculares inusuales
- Ojos rojos
- Agudeza visual reducida (baja agudeza visual)
- Visión borrosa, destellos o halos en torno a los objetos
- Sensibilidad a la luz (fotofobia)
- Ojos secos

- Si experimenta alguna de estas reacciones, QUÍTESE INMEDIATAMENTE LAS LENTES.**
- Si la molestia o el problema desaparecen, examine las lentes de cerca. Si una lente está dañada, NO vuelva a ponérsela en el ojo. En tal caso, deséchela y utilice una nueva. Si el problema persiste, **quítese inmediatamente la lente y consulte a su profesional de la visión.**
 - Si experimenta alguno de los problemas anteriores, podría tener alguna afección grave, como infección, úlcera corneal, neovascularización o iritis. En tal caso, **deje de usar las lentes y consulte inmediatamente** con un profesional para identificar el problema y tratarlo con rapidez a fin de evitar lesiones oculares graves.

Temas que tratar con el profesional de la visión

Al igual que con cualquier lente de contacto, para asegurar la salud continua de los ojos son necesarias las revisiones. Debe recibir indicaciones sobre la frecuencia recomendada de dichas revisiones. Se aconseja a los pacientes consultar con su profesional de la visión antes de:

- Usar lentes durante actividades deportivas y relacionadas con el agua. La exposición de las lentes al agua durante actividades como la natación, el esquí acuático o baños en jacuzzis puede aumentar el riesgo de sufrir infecciones oculares, como queratitis por *Acanthamoeba*.
- Cambiar el tipo de lente o las características de las lentes.
- Usar medicamentos en los ojos. Algunos medicamentos —como los antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los que actúan contra los mareos— pueden causar sequedad ocular, mayor incomodidad con las lentes o visión borrosa. En caso de necesitar tales medicamentos, deben prescribirse las medidas correctivas adecuadas. En función de la gravedad, estas medidas podrían ir desde el uso de gotas humectantes indicadas para lentes de contacto rígidas hasta la interrupción temporal del uso de lentes de contacto mientras se usa el medicamento.
- Las personas usuarias de anticonceptivos orales y embarazadas podrían desarrollar alteraciones de la visión o cambios en la tolerancia de las lentes al usar lentes de contacto. El profesional de la visión debe transmitirles las advertencias correspondientes.
- Los niños pueden usar lentes de contacto, pero siempre bajo la supervisión de un profesional de la visión y con control parental.
- Usar lentes de contacto en ambientes excesivamente secos o polvorientos.
- Contacte con su profesional de la visión si lleva bastante tiempo sin ponerse lentes de contacto.
- Pregunte a su profesional de la visión si hay alguna marca especial en sus lentes o si se le aplica alguna restricción adicional.

Para cuidar las lentes, Bausch & Lomb Incorporated recomienda los productos siguientes, si bien su profesional de la visión podría aconsejarle otros que vayan mejor en su caso.

Tabla sobre el cuidado de las lentes Boston™ XO, Boston™ XO₂, Boston™ ES y Boston™ EO (sin tratamiento Tangible Hydra-PEG) Quantum™ I y Equalens™

Función del producto	Sistema para cuidar las lentes
Limpiar	Limpiador Boston ADVANCE™ Solución multiacción Boston SIMPLUS™
Desinfectar	Solución acondicionadora Boston ADVANCE™ Solución multiacción Boston SIMPLUS™
Guardar	Solución acondicionadora Boston ADVANCE™ Solución multiacción Boston SIMPLUS™
Aclarar	Solución multiacción Boston SIMPLUS™

Tabla sobre el cuidado de las lentes Boston™ XO, Boston™ XO₂, Boston™ ES y Boston™ EO (con tratamiento Tangible Hydra-PEG)

Función del producto	Sistema para cuidar las lentes
Limpiar	Solución multiacción Boston SIMPLUS™
Desinfectar	Solución multiacción Boston SIMPLUS™
Guardar	Solución multiacción Boston SIMPLUS™
Aclarar	Solución multiacción Boston SIMPLUS™

Nota: Algunas soluciones pueden tener más de una función, lo cual se indica en la etiqueta. Léala y siga las instrucciones. Se desaconseja usar un limpiador enzimático con las lentes recubiertas de Tangible Hydra-PEG.

Quién debe saber que lleva lentes de contacto

- Si usa lentes de contacto, informe a su médico (profesional sanitario).
- Si usa lentes de contacto, informe a su empleador. Algunos trabajos pueden requerir que use un equipo de protección ocular o que NO lleve puestas las lentes de contacto.



Manipulación de las lentes y limpieza personal

Preparar las lentes para usarlas

- Las lentes de contacto rígidas permeables al gas se envían sin esterilizar. Antes de usarlas, límpielas y desinfectélas según las indicaciones de su profesional de la visión.
- Antes de tocar las lentes, lávese siempre bien las manos con un jabón suave y abundante agua y séquelas con una toalla sin pelusa.
- Evite usar jabones que contengan cremas frías, lociones o cosméticos a base de aceite antes de manipular las lentes, ya que estas sustancias pueden entrar en contacto con las lentes y afectar al uso.
- Manipule las lentes con la punta de los dedos y evite el contacto con las uñas. Se recomienda mantener las uñas cortas y lisas.

Manipular las lentes

- Inserte y retire las lentes siempre en el mismo orden para evitar equivocarse.
- Colóquese la lente en el dedo índice y examínela para asegurarse de que está húmeda y limpia y de que no contiene materiales extraños ni tiene muescas o fisuras.

Colocar las lentes en los ojos

Antes que nada, lávese y enjuáguese bien las manos y limpie y acondicione adecuadamente las lentes. A continuación, siga estos pasos para ponérselas:

1. Enjuague la primera lente con solución acondicionadora nueva, si lo desea.
2. Examine la lente para comprobar que esté limpia, bien humedecida y libre de residuos.
3. Frote la superficie de la lente con varias gotas de solución acondicionadora.

4. Coloque la lente en la punta del dedo índice de su mano dominante. Sitúe el dedo corazón de la misma mano cerca de las pestañas inferiores y tire hacia abajo del párpado inferior.
5. Con el dedo índice o corazón de la otra mano, levante el párpado superior y coloque la lente en el ojo. No es necesario presionar la lente contra el ojo.
6. Suelte suavemente los párpados y parpadee. La lente se centrará por sí sola. Compruebe siempre qué tal ve nada más ponerse la lente para cerciorarse de que esté en la posición correcta.
7. Para ponerse la otra lente, use la misma técnica y, si lo prefiere, invierta la función de cada mano.



Nota: Hay otras formas de ponerse las lentes. Si esta le cuesta, pídale a su profesional de la visión que le recomiende otra.

Nota: En caso de que vea borroso tras ponerse la lente, compruebe lo siguiente:

- Si la lente no está centrada en el ojo, consulte la sección «Centrar la lente» más adelante.
- Si la lente está centrada, quítesela y lea la sección «Quitarse la lente» para comprobar lo siguiente.
 - a. Si hay cosméticos o aceites en la lente. En ese caso, límpiela, enjuáguela y desinfectéla antes de ponérsela.
 - b. Si ha colocado la lente en el ojo incorrecto. Si tras seguir los pasos anteriores sigue viendo borroso, quítese ambas lentes y consulte a su profesional de la visión.

Centrar la lente

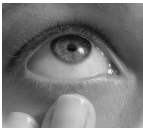
En muy raras ocasiones, la lente puede desplazarse de la córnea a la parte blanca del ojo mientras se usa.



Esto también puede ocurrir al ponérsela y quitársela si no se usan las técnicas correctas. Para centrarla, siga uno de los procedimientos siguientes:

- Cierre los párpados y, a través de ellos, masajee suavemente la lente para que se coloque en su sitio.

O BIEN
- Con el ojo abierto, presione el párpado superior o inferior con el dedo —justo al lado del borde de la lente— para empujar suavemente la lente descentrada hacia la córnea.



Quitarse las lentes

Antes de quitarse las lentes, tenga a mano lo siguiente:

- Un estuche para guardar las lentes
- Soluciones de limpieza y acondicionamiento
- Una superficie plana y una toalla limpia por si se caen las lentes

No se quite las lentes sobre un lavabo a menos que haya colocado una toalla limpia sobre el desagüe.

- Quítese siempre la misma lente primero.
- Lávese, enjuáguese y séquese bien las manos.

Hay dos métodos recomendados para extraer las lentes:

Método de dos dedos

1. Colóquese sobre la superficie y la toalla. Con la punta del dedo índice de una mano, sujete el centro del borde del párpado superior, y con la punta del dedo índice de la otra mano, sujete el centro del borde del párpado inferior.
2. Presione el borde del párpado hacia adentro y, luego, junte los dedos. La lente saldrá del ojo y caerá sobre su mano o la toalla.
3. También puede ocurrir que salga pero se quede en el párpado o la mano, o bien que se desplace hacia la parte blanca del ojo. Si sucede esto último, vuelva a centrar la lente en la córnea antes de repetir el procedimiento de extracción.



Método de parpadeo

1. Colóquese sobre la superficie y la toalla. A continuación, inclínese y mire hacia abajo.
2. Coloque el dedo índice en la comisura exterior del ojo y estire la piel hacia afuera y un poco hacia arriba. (No deje que el párpado se deslice sobre la lente).
3. Parpadee rápidamente. La lente saldrá por la presión de los párpados y caerá sobre la toalla limpia, o podrá recogerla con la palma de la mano.



- Retire la otra lente mediante el mismo procedimiento.
- Siga los pasos de la sección «Cuidado de las lentes».

Nota: Si estos métodos para extraer las lentes le resultan difíciles, pídale a su profesional de la visión que le recomiende otro.

Qué hacer si una lente se pega (no se mueve)

Si una lente se pega (deja de moverse) en el ojo, échese unas gotas de la solución humectante recomendada por el profesional de la visión. En este caso, NO use agua del grifo ni ninguna otra sustancia que no sean las soluciones recomendadas. NO intente retirar una lente pegada, ya que podría dañar el ojo. Si aun echándose varias gotas la lente no se mueve al parpadear, contacte inmediatamente con su profesional de la visión. NO intente retirar la lente salvo que sea por recomendación de su profesional de la visión.

Pauta de uso de las lentes

Su profesional de la visión le indicará su pauta: uso diario, uso prolongado u ortoqueratología. Siga la pauta que le recomiende.

Cuidado de las lentes

- Para usar las lentes de forma segura y cómoda, es importante que, cada vez que se las quite, **las limpie, enjuague y desinfecte** según el procedimiento que le aconseje su profesional de la visión.
- Si no sigue el procedimiento de cuidado recomendado, podría desarrollar complicaciones oculares graves.

Remojar y guardar las lentes

Cada vez que remoje (guarde) las lentes de contacto, use únicamente solución desinfectante de lentes nueva directamente del envase.

Antes de volver a usar las lentes, límpielas y acondiciónelas a fondo.

En caso de que vaya a guardar las lentes durante un tiempo prolongado:

- Si no tienen el recubrimiento Tangible Hydra-PEG, límpielas y séquelas por completo y guárdelas en un estuche limpio sin solución.
- Si tienen el recubrimiento Tangible Hydra-PEG, no las almacene en seco.

ADVERTENCIA:

NO reutilice la solución ni «mezcle» solución nueva con otra ya usada en el estuche de la lente, ya que ello reduciría la capacidad de desinfección de la lente y podría provocar **infecciones graves o pérdida de visión** (que podría llegar a ser total). «Mezclar» implica añadir solución nueva a la que haya quedado en el estuche de la lente de otro uso anterior.

Tiempos de limpieza y aclarado

A fin de desinfectar adecuadamente las lentes y reducir el riesgo de infección, a la hora de limpiar y enjuagar las lentes siga los tiempos completos marcados en las instrucciones de la solución utilizada para limpiar, desinfectar y remojar las lentes.

ADVERTENCIA:

- Para prevenir **infecciones oculares graves**, frote y enjuague las lentes durante el tiempo recomendado.
- **No use nunca agua**, solución salina ni gotas humectantes para desinfectar las lentes. Estas soluciones no desinfectan las lentes. No usar el desinfectante recomendado puede provocar **infecciones graves o pérdida de visión** (que podría llegar a ser total).

Cuidado del estuche de las lentes

- Para limpiar el estuche, frotelo con los dedos usando una solución desinfectante o un limpiador nuevos y estériles para lentes de contacto. **No use nunca agua**.

Después de la limpieza, enjuague el estuche con una solución desinfectante nueva y estéril; por último, se recomienda secarlo con un tejido limpio y sin pelusa. Después de usar los estuches, no los deje secar al aire ni deje las tapas cerradas sin limpiarlos previamente. Si los deja secar al aire, compruebe antes que no quedan restos de la solución de limpieza en los estuches.

- Cambie los estuches de las lentes de acuerdo con las instrucciones de su profesional de la visión o con la ficha técnica de los estuches.

ADVERTENCIA:

- Los estuches de las lentes pueden ser una fuente de desarrollo microbiano.
- NO guarde las lentes ni enjuague los estuches con agua ni con ninguna otra solución sin esterilizar. Use solo solución nueva directamente del envase para NO contaminar las lentes ni los estuches. El uso de una solución sin esterilizar puede provocar **infecciones graves o pérdida de visión** (que podría llegar a ser total).

Fecha de caducidad de la solución de limpieza

- Una vez transcurrido el periodo de uso recomendado que se indica en el frasco de la solución utilizada para desinfectar y remojar las lentes de contacto, deseche el líquido restante.

ADVERTENCIA:

- Si usa el contenido del frasco una vez transcurrida la fecha de caducidad, la solución podría contaminarse y provocar **infecciones graves o pérdida de visión** (que podría llegar a ser total).

Desinfección química

- Limpie las lentes de contacto con la solución de limpieza recomendada por su profesional de la visión y enjuáguelas a fondo con la solución de enjuague recomendada.
- **Tras la limpieza** y el aclarado, desinfecte las lentes siguiendo estrictamente las instrucciones de la solución desinfectante y el procedimiento de cuidado recomendado por el profesional de la visión.
- Antes de usar las lentes, enjuáguelas bien con solución nueva recomendada para el enjuagado, o bien siga las instrucciones de la solución desinfectante.
- NO caliente la solución desinfectante ni las lentes.
- Deje las lentes en el estuche de almacenamiento cerrado hasta que vaya a ponérselas.

Acumulación de depósitos en las lentes y procedimiento de limpieza enzimática

- Su profesional de la visión podría recomendarle una limpieza enzimática. La limpieza enzimática elimina los depósitos de proteínas que se acumulan en las lentes. Estos depósitos no pueden eliminarse con los limpiadores comunes. Eliminar los depósitos de proteínas es importante para el cuidado de las lentes y los ojos. Si no se eliminan, pueden dañar las lentes y causar irritación.
- La limpieza enzimática NO reemplaza los procedimientos habituales de limpieza y desinfección. Para llevar a cabo la limpieza enzimática, siga estrictamente las instrucciones del producto de limpieza enzimática.
- Se desaconseja usar un limpiador enzimático con las lentes recubiertas de Tangible Hydra-PEG.



Información específica para usuarios de lentes monovisión o multifocales

- Debe tener en cuenta que, como con cualquier tipo de lentes de corrección, las lentes de corrección multifocal o monovisión ofrecen ventajas y desventajas. La ventaja de ver nitidamente de cerca al dirigir la vista tanto al frente como hacia arriba podría ir acompañada de una reducción de la agudeza visual y de la percepción de profundidad tanto de cerca como de lejos.
- A algunos pacientes les cuesta adaptarse a las lentes de contacto monovisión. Los síntomas del proceso de adaptación, como una visión levemente borrosa, mareos, dolores de cabeza y una sensación de ligero desequilibrio, pueden durar entre unos instantes y varias semanas. Cuanto más persisten los síntomas, peor es el pronóstico de adaptación.
- Deben evitarse situaciones exigentes para la visión durante el periodo de adaptación inicial. Se recomienda empezar a usar estas lentes en situaciones familiares poco exigentes para la visión. Por ejemplo, los primeros días que se usan las lentes es mejor ir en el asiento del pasajero que conducir. Solo se recomienda conducir con lentes de contacto monovisión o multifocales si se superan los requisitos del permiso de conducir con corrección monovisión o multifocal.

- Algunos pacientes nunca se sienten del todo cómodos cuando hay poca iluminación, como al conducir de noche. De darse este caso, puede sopesar con su profesional de la visión la posibilidad de usar lentes de contacto adicionales para corregir la visión de lejos en ambos ojos cuando sea necesaria una visión binocular nítida de lejos.
- Si necesita una visión cercana muy nítida durante una tarea prolongada, puede necesitar otras lentes de contacto para corregir la visión de cerca en ambos ojos cuando sea necesaria una visión binocular nítida de cerca.
- Algunos pacientes necesitan gafas complementarias durante el periodo de corrección con lentes monovisión o multifocales para realizar tareas que requieren una visión muy nítida. Puede barajar esta opción con su profesional de la visión.
- Es importante que siga las sugerencias del profesional al adaptarse a las lentes de corrección monovisión o multifocal. Consulte cualquier posible duda tanto durante el periodo de adaptación como después.
- **La decisión de usar corrección multifocal o monovisión debería tomarla el profesional con usted tras hablarlo detenidamente y considerar ambos sus necesidades.**

Emergencias

Si le salpica en los ojos algún producto químico o sustancia peligrosa de cualquier tipo (p. ej., productos domésticos, para jardinería, de laboratorio, etc.), deberá hacer lo siguiente: ENJUAGARSE LOS OJOS INMEDIATAMENTE CON AGUA DEL GRIFO Y, A CONTINUACIÓN, QUITARSE LAS LENTES. CONTACTE CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN O ACUDA A URGENCIAS LO ANTES POSIBLE.

Informes de incidencias graves

Los efectos secundarios, las reacciones adversas o las quejas sobre productos relacionados con el uso de lentes de contacto Bausch + Lomb deben comunicarse al fabricante. Los datos específicos de cada país pueden consultarse en www.bausch.com/contactus

En el caso de las incidencias graves relacionadas con el uso de lentes de contacto Bausch + Lomb, estas deben comunicarse tanto al fabricante como a las autoridades competentes que corresponda.

Cómo se suministran las lentes de contacto rígidas permeables al gas Bausch + Lomb

Cada lente se suministra sin esterilizar, en un estuche de plástico y sumergida en una solución acondicionadora (Boston ADVANCE™).

Antes de ponerse las lentes, límpielas y acondiciónelas.

Condiciones de almacenamiento

Mire el símbolo de temperatura a continuación para saber a qué temperatura almacenar el producto.



1 °C



Las lentes rígidas permeables al gas no deben almacenarse a menos de 1 °C.



Bausch & Lomb Incorporated
1400 North Goodman Street
Rochester, NY 14609 USA



Bausch & Lomb Incorporated
Cork Road Industrial Estate
Waterford, X91 V383, Ireland



Bausch + Lomb Netherlands B.V.
Koolhovenlaan 110, 1119 NH Schiphol-Rijk
P.O. Box 75774, 1118 ZX Schiphol
The Netherlands

Glosario de símbolos y abreviaturas

En la etiqueta o en la caja del producto podría aparecer la siguiente información:

	2797	Marcado CE de conformidad
		Producto sanitario
		Tasa de gestión de residuos pagada
		No lo utilice si el envase está dañado y consulte las instrucciones de uso
		Uso múltiple en un único paciente
		Importador
		Consulte las instrucciones de uso (La explicación de los símbolos también está disponible en www.bausch.com/symbols)
DIA		Diámetro total
BC		Curva base
PWR		Potencia
AX		Eje del cilindro
CYL		Potencia cilíndrica
ADD		Adición
Prolate / Oblate		Código de forma (prolada u oblada)
R / L		Ojo derecho / Ojo izquierdo
SAG		Profundidad sagital
APS		Sistema periférico avanzado
CT		Grosor del centro
Dx#		Número de identificación de diagnóstico
8223400		
Rev. 2025-06		